



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Σε συνέχεια προηγούμενων Ανακοινώσεών μας, σας γνωρίζουμε ότι η «**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΩΝ – Ε.Ε.Δ.**» και ο «**Ο.Π.Ε.Μ.Ε.Δ.**», διοργανώνουν την πέμπτη Διάλεξη του τέταρτου Κύκλου Διαλέξεων για τη Διαμεσολάβηση, με ομιλητή τον γιατρό κύριο **Νικόλαο Κωστόπουλο** με θέμα:

«Η διαχείριση του στρες στη Διαμεσολάβηση»

η οποία θα λάβει χώρα την Δευτέρα 8 Μαΐου 2023, στις 6.30 μ.μ, μέσω της πλατφόρμας ZOOM.

Ο Δρ Νικόλαος Γ. Κωστόπουλος αποφοίτησε το 1984 από την Ιατρική Σχολή του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Εργάστηκε στη Μονάδα Νεφρού του Ναυτικού Νοσοκομείου Αθηνών, στη Μονάδα Εντατικής Θεραπείας του Νοσοκομείου Πνευμονικών Νοσημάτων “Σωτηρία” και στην Αναπνευστική Μονάδα του Manchester Royal Infirmary της Αγγλίας.

Είναι μέλος του Συλλόγου Ομοιοπαθητικών Ιατρών στην Ελλάδα και της Faculty of Homeopathy στην Αγγλία. Από το 1990 άσκησε την ιατρική σε ιδιωτικό ιατρείο στη Harley street στο Λονδίνο της Αγγλίας, συνδυάζοντας τον Αγιουρβέδα με τη σύγχρονη ιατρική.

Ο Vaidya Asvin Barot, Ινδός ολιστικός γιατρός, τον εισήγαγε στον Αγιουρβέδα. Από το Δεκέμβριο του 1999, ο Δρ Νικόλαος Γ. Κωστόπουλος διευθύνει το Κέντρο Ολιστικής Ιατρικής στην Κηφισιά, στο οποίο παρέχει ιατρικές υπηρεσίες και όπου τον επισκέπτονται για θεραπεία ασθενείς από όλο τον κόσμο.

Παράλληλα, μαζί με τον Vaidya Asvin Barot, μελετά τις ψυχοσωματικές ασθένειες και την αντιμετώπιση του στρες, χρησιμοποιώντας τις μεθόδους που προτείνει ο Αγιουρβέδα.

Συμμετέχει σε διεθνή συνέδρια και έχει δώσει διαλέξεις σε Αγγλία, Ιρλανδία, Γερμανία, Γαλλία, Ελβετία, Καναδά, Ιαπωνία και Ινδία, προωθώντας την επιστημονική εφαρμογή του Αγιουρβέδα.

Ο Δρ Νικόλαος Κωστόπουλος θα εστιάσει, στα πλαίσια της ομιλίας του, στην έννοια της υγείας, καταδεικνύοντας ότι αυτή είναι μια ισορροπία χημικών ουσιών και λειτουργιών στο σώμα και τον νου μας. Όλα τα κύτταρα μας συνεργάζονται χωρίς διαφωνίες με σκοπό την ευημερία του συνόλου. Το ίδιο συμβαίνει και στην κοινωνία. Οι πολίτες, τα κύτταρα της κοινωνίας, συμφωνούν να δρουν για το καλό του συνόλου. Η διαφωνία των κυττάρων δημιουργεί ασθένεια στον άνθρωπο και οι διαφωνίες των πολιτών διαταράσσουν τη συνοχή της κοινωνίας. Εκεί μπορεί να επέμβει η Διαμεσολάβηση.

Έμφαση θα δώσει ο Δρ Νικόλαος Κωστόπουλος στο στρες των διαφωνούντων, που επικεντρώνεται στο να συμφωνήσουν τι είναι δίκαιο να πάρουν και τι να δώσουν ώστε να βρεθεί μια λύση στο πρόβλημα τους. Ο Διαμεσολαβητής πρέπει να ψυχολογήσει τους διαφωνούντες χωρίς να εγκλωβιστεί στις δικές του επιθυμίες και αντιλήψεις, έτσι ώστε –αποφεύγοντας σχολαστικά να προτείνει λύσεις– να μπορέσει να καθοδηγήσει αποτελεσματικά τους ενδιαφερόμενους στην εξεύρεση από τους ίδιους της λύσης, την οποία θεωρούν την καλύτερη για τα συμφέροντα τους.

Η ομιλία θα αναλύσει σύγχρονες αντιλήψεις για την Νευροβιολογία του στρες σε συνδυασμό με αρχές των σωματικών και νοητικών χαρακτηριστικών των ανθρώπων, ώστε η Διαμεσολάβηση να είναι περισσότερο αποτελεσματική και να προξενεί λιγότερο στρες.

Όσοι επιθυμούν να παρακολουθήσουν την Διάλεξη παρακαλούνται να το δηλώσουν μέσω του ακόλουθου συνδέσμου:
<https://forms.gle/famS2oZLJdtdHZ7H7>

Η Διάλεξη θα μεταδοθεί και μέσω live streaming στη σελίδα της ΕΕΔ στο Facebook (Ελληνική Ένωση Διαμεσολαβητών).

Η παρακολούθηση είναι ελεύθερη.

Ο σύνδεσμος για την είσοδο στην πλατφόρμα ZOOM, θα σταλεί στην ηλεκτρονική διεύθυνση όσων δηλώσουν συμμετοχή.

Η ημερομηνία της επόμενης Διάλεξης θα ανακοινωθεί προσεχώς.

Αθήνα, 30 Απριλίου 2023

Κατερίνα Κωτσάκη

Πρόεδρος

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΩΝ