



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΩΝ - ΕΕΔ και ο ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΡΩΘΗΣΗΣ ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΕΠΙΛΥΣΗΣ ΔΙΑΦΟΡΩΝ - ΟΠΕΜΕΔ ευχαρίστως σας γνωρίζουν ότι η εκδήλωση, που έλαβε χώρα διαδικτυακά την 23^η Μαΐου 2022, στα πλαίσια της οποίας έγινε η όγδοη Διάλεξη του τρίτου Κύκλου Διαλέξεων για τη Διαμεσολάβηση, τις οποίες διοργανώνουν, στέφθηκε με μεγάλη επιτυχία.

Συντονίστρια ήταν η Πρόεδρος της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΩΝ, κυρία **Κατερίνα Κωτσάκη**, η οποία καλωσόρισε την ομιλήτρια κυρία **Θεοδώρα Θανασούλη**. Η κ. Θεοδώρα Θανασούλη είναι Δικηγόρος Παρ' Αρείω Πάγω, Διαμεσολαβήτρια Διαπιστευμένη από το Υπουργείο Δικαιοσύνης και το CIArb, Εκπαιδύτρια Διαμεσολαβητών Υπ. Δικαιοσύνης (πιστοποιημένη από CEDR U.K., TOOLKIT Company) και Ψυχολόγος (κατεύθυνση Κλινικής ψυχολογίας, ΑΠΘ 2002). Έχει μετεκπαιδευτεί στη Διαμεσολάβηση από πολλούς Διεθνείς Φορείς (CEDR U.K. CIArb, TOOLKIT, Mikk, Jams), με εξειδίκευση στην Οικογενειακή Διαμεσολάβηση και τη Διαμεσολάβηση διαζυγίου: *Family and Divorce Mediation - Cornell University, New York, 2018*, καθώς και στα πεδία: *School Mediation, Advocacy Mediation* και άλλα. Έχει κάνει πολλές ομιλίες και εισηγήσεις σε επιστημονικά συνέδρια και έχει συγγράψει άρθρα σχετικά με τη Διαμεσολάβηση και λάβει μέρος ως κριτής σε διεθνείς διαγωνισμούς Διαμεσολάβησης (INADR κ.α.).

Στον τομέα της Κλινικής Ψυχολογίας, έχει κάνει πολυετείς μεταπτυχιακές σπουδές και μετεκπαιδεύσεις, μεταξύ των οποίων στην Ατομική Ψυχοδυναμική Θεραπεία, στη Συστημική Οικογενειακή Θεραπεία, στη Θεραπεία Παιδιών κι Εφήβων, στη Βραχεία Θεραπεία εστιασμένη την Λόση (SFBT), στην Κλινική Οικογενειακή Ψυχολογία και Θεραπεία ζεύγους (2022) κ.α. Διετέλεσε δικαστική πραγματογνώμων στο Πρωτοδικείο Θεσσαλονίκης από το 2009, ως Δικηγόρος- Ψυχολόγος, εξειδικευμένη στην οικογενειακή συστημική θεραπεία και Διαμεσολάβηση. Λόγω της βαθιάς γνώσης τόσο της Διαμεσολάβησης, όσο και της Ψυχολογίας, έχει κάνει, ήδη από το 2008, σωρεία διαμεσολαβήσεων, διοργάνωσε και δίδαξε σε πολλά

εκπαιδευτικά σεμινάρια οικογενειακής Διαμεσολάβησης, σε δικηγόρους και ψυχολόγους, σε συνεργασία με πολλούς Φορείς, Πανεπιστήμια, Δικηγορικούς Συλλόγους, Ινστιτούτα Ψυχικής Υγείας, όπως στο ΠΑΝΤΕΙΟ Πανεπιστήμιο (2021), το Πανεπιστήμιο Μακεδονίας, το Φορέα Κατάρτισης Αλεξανδρούπολης «ΝΙΚΗ», το Κέντρο Ψυχικής Υγείας-Ψυχοθεραπείας Bienestar, καθώς και στο Φορέα Κατάρτισης του Ελληνικού Κέντρου Οικογενειακής Διαμεσολάβησης «Ελκοιδ», του όπου είναι Διευθύντρια Κατάρτισης, ενώ είναι ιδρύτρια και Πρόεδρος του Ελληνικού Κέντρου Οικογενειακής Διαμεσολάβησης και Εναλλακτικής Επίλυσης Διαφορών «Ελκοιδ» (2008) και μέλος του Δ.Σ. της Ελληνικής Ένωσης Διαμεσολαβητών (ΕΕΔ).

Η θεματική της Διάλεξης ήταν:

**«Οι ιδιαιτερότητες της Οικογενειακής Διαμεσολάβησης -
Γιατί συνιστάται»**

Η κυρία Θανασούλη, αφού έκανε μία σύντομη αναφορά στην ιδιαίτερη δυναμική που έχει αναπτύξει και την εξέχουσα θέση που έχει κατακτήσει, παγκοσμίως, η Διαμεσολάβηση για την επίλυση οικογενειακών διαφορών, ξεκίνησε τη Διάλεξη της αναφερόμενη στις ιδιαιτερότητες της οικογενειακής Διαμεσολάβησης σε σχέση με άλλες μορφές Διαμεσολάβησης (εμπορικής, τραπεζικής κλπ) τονίζοντας χαρακτηριστικά ότι, ενώ στις άλλες μορφές η διαδικασία αναλώνεται κυρίως στο επίπεδο της «συναλλαγής», στην οικογενειακή Διαμεσολάβηση καθοριστικό ρόλο διαδραματίζουν τα συναισθήματα, οι δεσμοί, οι σχέσεις και η οικογενειακή ζωή των μερών. Συνεπώς, η οικογενειακή Διαμεσολάβηση είναι επικεντρωμένη στις ανθρώπινες ανάγκες και τα συναισθήματα και, ως εκ τούτου, ο οικογενειακός διαμεσολαβητής πρέπει να είναι ιδιαίτερα ευαίσθητοποιημένος και πολύ προσεκτικός στα βήματά του, διότι -ακριβώς- έχει να διαχειριστεί όλη αυτή την ευαίσθητη κατάσταση, η οποία εκτολίσεται ενώπιόν του και την οποία δεν μπορεί ούτε να ελέγξει ούτε να προγραμματίσει.

Στη συνέχεια, η ομιλήτρια αναφέρθηκε σε μία ακόμα ιδιαιτερότητα της οικογενειακής Διαμεσολάβησης και, συγκριμένα, στο γεγονός ότι, πολύ συχνά, απαιτούνται περισσότερες της μίας συνεδρίες και περισσότερες «κοινές συναντήσεις» σε σύγκριση με τις λοιπές διαμεσολαβήσεις. Τόνισε, μάλιστα, την σημασία, τον ρόλο και την αποτελεσματικότητα των «κοινών συναντήσεων», υπό την προϋπόθεση -βεβαίως- ο διαμεσολαβητής να δώσει σημασία στα συναισθήματα και στα θέματα των μερών, ώστε αυτός να γίνει η «γέφυρα επικοινωνίας», «ο μεταφραστής της γλώσσας των μερών».

Η οικογενειακή Διαμεσολάβηση, συνέχισε η κ.Θανασούλη είναι «ανθρωποκεντρική» με πολλούς (και εν πολλοίς μη ορατούς) δεσμούς, καθώς και συγκρούσεις μεταξύ των μερών, με

βαθιές ρίζες. Αυτό έχει ως συνέπεια οι συγκρούσεις να είναι αναπόφευκτες. Τί πρέπει, λοιπόν, να κάνει ο διαμεσολαβητής; Όπως τόνισε η κ. Θανασούλη, η δικιά μας στάση ως διαμεσολαβητές πρέπει να είναι «ανοικτή», να αφουγκραζόμαστε με καθαρό μυαλό τις ανάγκες των μερών και τις δικές τους «πραγματικότητες», με στόχο να φθάσουν σε μια κοινή αποδεκτή λύση, που θα βελτιώσει την ίδια τη ζωή τους και αυτή των παιδιών τους. Η Διαμεσολάβηση βοηθά καθοριστικά στην ανεύρεση νέων οπτικών και εναλλακτικών λύσεων και επιφέρει πολυεπίπεδα θετικά αποτελέσματα για τα μέρη. Λόγω, όμως, των ιδιαιτεροτήτων των σχέσεων με τις οποίες συνδέονται τα μέρη και, συγκεκριμένα, της βαρύτητας της δομής της οικογένειας, που συχνά έχει ως συνέπεια τα μέρη να παίζουν ένα «παιχνίδι εξουσίας» (ιδίως στις λεγόμενες «συγκρουσιακές οικογένειες»), ο διαμεσολαβητής πρέπει να είναι ιδιαίτερος προσεκτικός κατά τη διάρκεια της Διαμεσολάβησης.

Στην συνέχεια, η κυρία Θανασούλη αναφέρθηκε στη σημασία του χρονικού σημείου, κατά το οποίο τα μέρη προσέρχονται στη διαδικασία της Διαμεσολάβησης. Τρία είναι τα σημεία αυτά:

Α) Στην αρχή, οπότε τα μέρη ακόμα συμβιώνουν και βρίσκονται στη φάση που σκέπτονται με το διαζύγιο, αλλά δεν είναι ακόμα αποφασισμένοι να κάνουν το σχετικό βήμα.

Β) Όταν τα μέρη είναι ήδη σε διάσταση. Η απόφαση για το διαζύγιο είναι ήδη ειλημμένη, τουλάχιστον από το ένα μέρος.

Γ) Όταν τα μέρη βρίσκονται ήδη πολλά χρόνια σε αντιδικία και έχουν πλέον κουραστεί και προσπαθούν να βρουν μία εναλλακτική λύση στα προβλήματα τους προκειμένου να απαλλαγούν από την φθορά (ψυχική και οικονομική) των δικαστικών αγώνων, τόσο σε αστικό, όσο και σε ποινικό επίπεδο.

Ακολούθως, η ομιλήτρια αναφέρθηκε στον ιδιαίτερο και επαυξημένο ρόλο του οικογενειακού διαμεσολαβητή στη διαδικασία και τις δεξιότητες, τις οποίες θα πρέπει να αναπτύσσει κατά την διεξαγωγή της, όπως αυτές της ουδετερότητας, της ενεργητικής ακρόασης, η οποία- ειδικά στην οικογενειακή Διαμεσολάβηση- είναι απαραίτητη για να βοηθήσει στην επικοινωνία των μερών, αλλά και να κρατήσει τα μέρη «προσγειωμένα», με μια ρεαλιστική οπτική στη φάση των διαπραγματεύσεων. Όπως χαρακτηριστικά είπε η κ. Θανασούλη, ο διαμεσολαβητής πρέπει να είναι συνηθισμένος «στην ασάφεια και στον μη έλεγχο και να μπορεί να αντιμετωπίσει αυτό που συμβαίνει στη ροή της διαδικασίας», πρέπει δε να έχει σε εγρήγορση και υψηλό επίπεδο όλες τις δεξιότητες, στις οποίες έχουμε εκπαιδευτεί. Το βασικό κλειδί της επιτυχίας του διαμεσολαβητή είναι η ουδετερότητά του. Κάτι που θέλει ιδιαίτερη προσοχή από τη μεριά του διότι, ειδικά στην οικογενειακή Διαμεσολάβηση, υπάρχει κίνδυνος οι πεποιθήσεις και τα συναισθήματα του διαμεσολαβητή σε αντίστοιχες καταστάσεις να τον επηρεάσουν ασυνείδητα και έτσι να χάσει, ακουσίως, την ουδετερότητά του. Βασικό, επίσης, κλειδί της επιτυχίας του διαμεσολαβητή είναι η ορθή εφαρμογή της ενεργητικής ακρόασης, η οποία -όπως ήδη εξέθεσε- και διδάσκεται και

εξασκείται. Μάλιστα, όπως είπε η ομιλήτρια, ειδικά στην οικογενειακή Διαμεσολάβηση είναι χρήσιμο να «κρατούμε μία στάση περιέργειας», να προσπαθούμε να λαμβάνουμε όσο το δυνατόν περισσότερες λεπτομέρειες γιατί, διαφορετικά, υπάρχει σοβαρός κίνδυνος μη πραγματικής κατανόησης των θέσεων των μερών.

Σε ερώτηση για τη δυνατότητα συμμετοχής ή μη των ανήλικων παιδιών στη Διαμεσολάβηση, η κ. Θανασούλη απάντησε ότι η συμμετοχή τους είναι η έσχατη λύση και μόνο εφόσον αφενός μεν τα παιδιά είναι κάποια ηλικίας (έφηβοι) αφετέρου δε το θέλουν τα ίδια. Υπό αυτές τις προϋποθέσεις, η συμμετοχή των παιδιών μπορεί να είναι και χρήσιμη και καθοριστική.

Στη συνέχεια, η κυρία Θανασούλη αναφέρθηκε στα αποτελέσματα της διαδικασίας σε σχέση με τα παιδιά και στην αναγκαιότητα ενός εξαιρετικά προσεκτικού χειρισμού, υπέρ του βέλτιστου συμφέροντος τους, αναλόγως της ηλικίας των τέκνων και της χρονικής στιγμής του χωρισμού των γονέων τους, καθώς και στις «προβληματικές» συγκρούσεις, που γίνονται χρόνιες και στην ενίοτε εργαλειοποίηση των παιδιών και τις συνέπειες της στην εξέλιξή τους. Και τούτο γιατί, όπως επισήμανε η κυρία Θανασούλη, το διαζύγιο των γονέων είναι για τα παιδιά η πρώτη μεγάλη κρίση της ζωής τους, αλλάζει το πρόγραμμά τους, τη ζωή τους, είναι -γενικά- μια μεγάλη αλλαγή για αυτά. Μια μακροχρόνια αντιδικία, αν και δεν επηρεάζει (σύμφωνα με έρευνες) την εξελικτική διαδικασία των παιδιών, μπορεί να επηρεάσει τα συναισθήματά τους, ακόμα και να τα κάνει να νοιώθουν ενοχές για το διαζύγιο (ιδίως στις μικρότερες ηλικίες) και, εν γένει, να οδηγήσει σε συναισθηματικές αντιδράσεις. Για αυτόν ακριβώς τον λόγο είναι αναγκαία η οικογενειακή Διαμεσολάβηση. Γιατί βοηθά στην επίλυση των διαφορών με τον καλύτερο τρόπο και όσο πιο ανώδυνα γίνεται για τα παιδιά. Με την οικογενειακή Διαμεσολάβηση και την μέσω αυτής επίλυση των συγκρούσεων των γονέων, αποφεύγεται η φθορά, βελτιώνεται η μελλοντική σχέση γονιών - παιδιών και τα παιδιά ησυχάζουν από το αρνητικό κλίμα (κάτι που μάλιστα είναι άμεσα εμφανές για αυτά).

Ακολούθησε συζήτηση και τέθηκαν από το ακροατήριο καίριες ερωτήσεις, στις οποίες η κα Θανασούλη ανταποκρίθηκε πρόθυμα δίνοντας εμπειριστατωμένες απαντήσεις, τις οποίες ακολούθησε ουσιαστικός και γόνιμος διάλογος και ανταλλαγή απόψεων με τους συμμετέχοντες.

Άλλη μια φορά, ευχαριστούμε θερμά την κυρία Θεοδώρα Θανασούλη και εκ μέρους της **ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΩΝ** και εκ μέρους του **ΟΠΕΜΕΔ**, για την τιμή που μας έκανε να μας παρουσιάσει μια τόσο ενδιαφέρουσα και εποικοδομητική Διάλεξη, η οποία διατήρησε αμείωτο το ενδιαφέρον του ακροατηρίου, από την αρχή μέχρι το τέλος.

Και το [video](https://eledi.gr) της Διάλεξης αυτής έχει αναρτηθεί στον ιστότοπο της ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΩΝ (<https://eledi.gr>) στην υποκατηγορία YouTube, από όπου μπορείτε να την παρακολουθήσετε ξανά, όπως και τις λοιπές διαλέξεις του 1^{ου} Κύκλου, του 2^{ου} Κύκλου και του 3^{ου} Κύκλου Διαλέξεων.

Αθήνα, 30 Μαΐου 2022

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΔΙΑΜΕΣΟΛΑΒΗΤΩΝ**

ΟΠΕΜΕΔ